

Yes ondervroeg 4.111 vrouwen (en 460 mannen)

Steeds meer vrouwen schamen zich voor hun vagina.

We laten er desnoods in snijden.



De helft van alle mensen wordt ermee geboren, maar praten over onze vagina doen we bijna nooit. Yes wil nu juist weten wat jullie van je vagina vinden. In totaal 4.111 lezeressen vulden de online enquête in, met opvallend resultaat: slechts een derde van de respondenten was tevreden over haar intiemste plekje. Ook 460 mannen gaven schaamteloos hun mening over onze punani (zo noemt hij haar het liefst). De verrassende resultaten vind je in de YES vagina-enquête uitslag.

Uitslag van de Vagina-enquête

Mannen horen we niet anders dan in superlatieven, als het gaat om hun gereedschap. Ze zijn er trots op, het is een verlengstuk van hun ego, en in hun euforie verzinnen ze er rustig een paar centimeter bij. Waarom zijn wij niet zo trots op ons intiemste plekje? Slechts een derde van de lezeressen (35%) vindt haar vagina en het gebied daaromheen aantrekkelijk. Maar liefst 16% vindt haar vagina ronduit lelijk. De rest neemt een middenpositie in. De meeste mannen (93%) vinden de vagina van hun vriendin juist hartstikke mooi. **Claudia (23):** "Mijn vriend is heel open over mijn vagina; hij praat er makkelijk over, terwijl ik dat iets moeilijker vind. Doordat hij er geen beladen onderwerp van maakt en steeds benadrukt hoe mooi hij mijn doosje vindt, wen ik eraan en durf ik zelfs trots op mijn vagina te zijn."

En wat is nou het belangrijkste onderdeel van de schaamstreek? Uit de enquête komt naar voren dat de symmetrie en de vorm van de lippen erg belangrijk zijn (53%), gevolgd door het schaamhaar (32%) en de vorm en dikte van de vagina (15%). Mannen vinden de vorm en dikte van de vagina iets belangrijker (25%) dan hun vriendinnen. **Zouden vrouwen een rapportcijfer geven aan de schaamstreek, dan is de verdeling als volgt:**

SCHAAMHAAR: 6,8
SYMMETRIE EN VORM VAN DE LIPPEN: 6,8
VORM EN DIKTE VAN DE VAGINA: 7



Jonge vrouwen zijn vaak onzeker over hun geslacht, blijkt uit de vele reacties die we over dat onderwerp kregen.

Esmee (25): "Ik schaam me voor mijn vagina. Mijn vriend wil niet dat ik me laat opereren, ik weet ook niet of ik dat zelf wil, maar hij beft me bijvoorbeeld nooit. Ik durf hem daar ook niet om te vragen. Het is toch best een moeilijk onderwerp om aan te snijden."

Gelukkig denken jullie er niet allemaal zo over. **Jinske (25)** zegt hierover: "Ik heb in de sauna verschillende vagina's gezien: grote schaamlippen, kleine, met of zonder schaamhaar... maar ik heb zelden een vagina gezien die ik écht niet mooi vond. Het is jammer dat veel vrouwen hierover zo onzeker zijn. Hoe het er ook uitziet, het blijft een bijzonder plekje en dat maakt het specialer dan de looks."

Jullie lovers zijn gelukkig ook positief. Het schaamhaar van hun vriendin krijgt een 8, de lippen een 8,1 en de vorm van haar vagina een 8,2. Misschien geen slecht idee om wat beter te luisteren naar onze vriend, wat dit betreft. We vinden het namelijk wel belangrijk wat hij van onze vagina vindt, zegt 71%. De media spelen bij onze persoonlijke mening over onze vagina een veel minder belangrijke rol (slechts 7% van jullie geeft aan dat de media invloed hebben op je beeldvorming over je vagina).

Schokkend

Dat jonge vrouwen steeds minder tevreden zijn met hun vagina is duidelijk. Ronduit dramatisch is het feit dat iets meer dan 1% van de respondenten in de vragenlijst aangeeft al een schaamlip-corrigerende operatie te hebben

ondergaan (let wel: dat zijn 49 lezeressen met een gemiddelde leeftijd van 22 jaar!). Het gaat dan vooral om verkleining van de schaamlippen. 6% antwoordt volmondig 'ja' op de vraag: "Als de verzekering alles zou vergoeden, zou je jezelf dan een designer-vagina laten aanmeten?" 26% doet het in dat geval misschien wel, misschien niet. De redenen om geen designervagina te nemen worden misschien wel het best verwoord door **Anja (20):** "Als er geen medische noodzaak is, vind ik het onzin om in een gezond lichaam te laten snijden." Overigens zegt 96% van de mannen dat zijn vriendin niets aan haar vagina hoeft te veranderen, wat hem betreft. Omdat we het schokkend vinden dat zo veel jonge meiden hun vagina laten opereren of willen laten opereren, hebben we Rik van Lunsen, arts-seksuoloog bij de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (NVVS), gevraagd wat de gevolgen zijn van zo'n operatie voor de seksualiteitsbeleving. Ook wilden we weten wat de risico's van zo'n ingreep zijn en waarom jonge vrouwen voor zo'n operatie kiezen. Van Lunsen: "U stelt precies de goede vragen. **Dat steeds meer jonge vrouwen voor deze ingreep kiezen, heeft te maken met veranderende beelden over wat 'normaal' is. Dat komt door de huidige mode rond scheren en de algemene trend van 'maakbaarheid' van het lichaam.** Ontevredenheid met vorm en grootte lijkt vooral gerelateerd aan de mythe dat de binnenste (kleine) schaamlippen niet zichtbaar zouden moeten zijn, dat ze niet behoren uit te steken buiten de buitenste (grote) schaamlippen. Ook wordt

SCHAAMMODELLEN



Model	Valentijn	Triangle	Hollywood	Brazilian	Tiffany
Vrouwen:	4,4	4,3	7,4	7,6	6,2
Mannen:	4,2	4,2	8,2	7,8	6,2

Bij meiden is de top 3: **Brazilian (7,6)**, **Hollywood (7,4)** en **Tiffany (6,2)**.

Bij mannen heeft model **Hollywood (8,2)** de voorkeur, gevolgd door **Brazilian (7,8)**.

Hollywood of Tiffany?

Een oerwoud *down under*, dat doen we allang niet meer. Een beetje vrouw van de wereld knipt haar schaamhaar zo, dat er niets meer te schamen valt. We hebben in de enquête vijf knipmodellen voorgelegd en vroegen ook de mannen deze modellen te beoordelen door het geven van een rapportcijfer. Over één ding zijn de mannen en de vrouwen het eens: de modellen Valentijn en Triangle scoren beiden een dikke onvoldoende. De boodschap is duidelijk: *bald = beautiful!* Dat daar niet iedereen even blij mee is, blijkt uit de reactie van Baukje (24): "Irritant, dat iedereen kaal 'moet'

zijn van onderen! Sommige vrouwen hebben een gevoelige schaamstreek en kunnen er last van hebben als ze zich daar scheren. Bij mij is dat ook het geval, daarom knip ik mijn schaamstreek alleen een beetje bij." **Navraag leert dat 83% van de mannen zich knipt of scheert van onderen.** 53% doet dat eens per twee weken, 29% eens per maand en de rest minder frequent. De manier waarop verschilt nogal, van: "Beetje bijknippen en mijn ballen scheer ik helemaal, omdat mijn vriendin dat fijn vindt", tot: "Vanaf de penis naar beneden, dus ook de balzak kaal en boven de penis korter en links en rechts een stuk kaal".

De meeste mannen houden hun schaamhaar 'gewoon een beetje bij', zodat het geen oerwoud wordt. Ze geven daarbij aan dat ze dat voor jullie doen!

Wassen, knippen, föhnen?

Hoe vaak wassen we onze vagina? 11% van de lezeressen wast zich vaker dan één keer per dag en het merendeel van de meiden (69%) wast zich één keer per dag. **15% wast zich een keer per twee dagen en de rest (5%) wast zich gemiddeld minder frequent van onderen.** Mannen wassen zich iets vaker. 10% wast zich meer dan één keer per dag, 79% één keer per dag,

9% een keer per twee dagen en 2% minder frequent. We houden het dan misschien redelijk frequent bij van onderen, maar wassen we ons wel goed? Het antwoord op die vraag is voor 94% van de meiden 'nee'. 33% wast haar grote en kleine schaamlippen, 43% wast beide lippen én het begin van de vagina en tot slot geeft 19% haar lippen een beurt en gaat met wassen door tot (vinger)diep in haar vagina. Wat we eigenlijk moeten doen, is de grote lippen wassen (met bij voorkeur zuurvrije zeep), goed spoelen met water en het daarbij laten. **Slechts 6% van de Nederlandse meiden wast zich op de juiste manier.**

het vaak als onesthetisch gezien als de vorm van de schaamlippen door strakke kleding heen zichtbaar is (de zogenaamde 'camel toe'). Een schaamlipcorrigerende operatie gebeurt onder lokale verdoving en is dan pijnloos, maar het blijft een echte operatie met napijn en soms complicaties zoals wondinfecties." Van Lunsen schrijft dat wondinfecties en andere complicaties bij maar liefst 5 tot 10% van de geopereerde patiënten voorkomen! Daarnaast zijn er patiënten die de schaamlippen na de operatie

niet symmetrisch genoeg vinden en opnieuw geopereerd moeten worden. Wat de gevolgen van een operatie aan je schaamlippen zijn voor de beleving van een vrijpartij, is niet bekend. Van Lunsen: "Er heeft nog nooit iemand onderzocht wat de mogelijke negatieve effecten van zo'n operatie op seksualiteit zijn, maar de binnenste schaamlippen zitten er niet voor niets; ze maken deel uit van het 'zwelapparaat' van vrouwen, dat plezierige en pijnloze gemeenschap mogelijk maakt."



DE GRAP- PIGSTE BIJNAAM VOOR DE VAGINA: KZN (KUTJE ZONDER NAAM), MAAR OOK POEMELE- FOES EN POEBELE- WOEPSIE ZORGEN VOOR HILARITEIT OP DE REDACTIE

Kitty Clitty

Gelukkig blijkt uit de enquête dat lezeressen veel plezier beleven aan hun 'genotsgrotje'. Dat plezier beleven jullie met partner, maar je kunt jezelf ook prima redden. 97,5% van de ondervraagden weet 'Kitty Clitty' dan ook regelmatig te vinden en masturbeert meestal in bed (77%), maar ook de douche is favoriet (18%). De overige 2,5% masturbeert meestal ergens anders, namelijk achter de computer op de bureaustoel, op de wc, of een combinatie van verschillende plekken. Om klaar te komen gebruiken de meeste vrouwen hun handen/vingers (76%). Als er speeltjes worden gebruikt (24%), zijn dit vooral de vibrator (clitstimulator, celebrator, pocket rocket, triletje), de douchekop, of een opzetstuk voor de elektrische tandenborstel. Eigenlijk kan volgens jullie 'alles wat trilt' dienst doen. Sommigen noemen knuffels of een (slaap)kussen. Bij het masturberen komen de meeste meiden clitoraal klaar (73%). Een veel kleiner deel (6%) komt vaginaal klaar en de rest (21%) zegt het vaakst gecombineerd klaar te komen. Anders is dat wanneer lezeressen een orgasme hebben tijdens het vrijen met vriendlief. In dat geval komt een clitoraal orgasme een stuk minder voor, namelijk 40%, terwijl vaginaal klaarkomen (15%) en het in combinatie klaarkomen (44%) dan vaker voorkomen. **Kim:** "Als ik masturbeer, kan ik clitoraal geweldig klaarkomen, maar wanneer mijn vriendje met zijn

vingers of penis in mij komt, voel ik niks. Ik heb geprobeerd om mijn G-spot te stimuleren, maar ook daar kom ik niet van klaar." Komt orale verwennerij even vaak voor bij vrouwen als bij mannen? **Yes** vraagt: hoeveel keer ben je gebeft gedurende de afgelopen zes maanden? Jullie geven aan gemiddeld zestien keer gebeft te zijn, terwijl je vriend in diezelfde periode achtien keer werd gepijpt. **Mark (21)** zegt hierover: "Ik vind het altijd een feest als ik mijn vriendin mag beffen, ze mag me er 's nachts voor wakker maken! En trouwens, waarom zou ik tijdens de sex wel mogen klaarkomen en zij niet?"

Mystery G

To G, or not to G, het begint een beetje een irritante kwestie te worden. 80% van de lezeressen zegt te weten wat de G-spot is. Maar wanneer we naar details vragen, komen veel meiden niet verder dan: "Een speciaal plekje in je vagina". Er zitten ook veel ronduit foute omschrijvingen bij de antwoorden, zoals: "Een plekje tussen de vagina en anus of zo" en "Een soort gevoelig zwellichaam bij je schaambeen". De meeste meiden geven een zeer precieze omschrijving: "Een ribbelig stukje huid aan de binnenkant van de vagina, aan de voorkant, vingerdiep. Het lekkerste om van dit plekje te genieten is een 'kom hier'-beweging". Hoe zit dat met onze vriendjes? Een ongeveer even groot deel (81%) zegt te weten wat de G-plek is, maar ook hier krijgen

we af en toe bijzondere omschrijvingen, zoals: "Het gevoelige plekje binnenin de clitoris van de vrouw". Maar ook bij de mannen geldt dat het merendeel gelukkig een juiste omschrijving van de G-spot weet te geven.

Anatomie van de vagina

"Wat is volgens jou, van voor naar achteren, de juiste volgorde bij de vrouw?" 80% van de vrouwen weet het juiste antwoord: clitoris, *plasmuis*, *vagina* en *anus*. Dat betekent dus dat **20% van de Nederlandse meiden niet weet hoe hun onderkant er precies uitziet**. 3% denkt zelfs dat de vagina-ingang vooraan zit! Vervolgens denkt nog eens 3% dat de plasmuis vooraan zit en maar liefst 14% denkt dat de plasmuis zich vlak voor de anus bevindt... Dames! Als vrouwen zelf niet 100% weten hoe het er van onderen uitziet, geeft dat weinig hoop op de kennis van onze minnaars! Tot onze opluchting valt dat eigenlijk best wel mee. Mannen hebben min of meer dezelfde kennis van de anatomie van de vrouw als vrouwen zelf. 80% geeft het goede antwoord en de rest van de mannen maakt vrijwel dezelfde vergissingen als de vrouwen. Misschien een keer samen een voorlichtings-dvd'tje kijken?

Elke maand raak

De meeste meiden hadden hun eerste menstruatie op hun twaalfde jaar. Een enkeling op haar achttiende en bijna 1% op haar negende. Voor 29% was die

NA EEN SCHAAMLIPCORRIGERENDE OPERATIE HEEFT 5 - 10% VAN DE PATIËNTEN LAST VAN WONDINFECTIES OF ANDERE COMPLICATIES

eerste keer menstrueren ronduit vreselijk. 40% vond het niet leuk, maar het hoort er nu eenmaal bij. Tot slot maakte het 20% niet zoveel uit, en 11% vond het zelfs best leuk. **Anna (21)** zegt over die eerste keer ongesteld worden: "Ik kan me niet zo veel herinneren, het was er plotseling en ik vond het stiekem best leuk om 'vrouw' te worden, al deed ik alsof het vreselijk was." **Chantal (25)** heeft minder leuke herinneringen: "Ik had heel veel buikpijn die eerste keer, ik was misselijk en moest supervaak naar de wc, omdat ik anders doorlekte... vreselijk! Ik herinner me ook dat ik het niet aan mijn moeder durfde te vertellen, omdat ik bang was dat ze heel overdreven blij zou gaan doen. Daarom gebruikte ik dus stiekem maandverband van mijn moeder." Ook **Prya (23)** durfde het niet te vertellen. "Ik herinner me dat ik het eerst 'oploste' met wc-papier in mijn onderbroek! Pas 's avonds heb ik het aan mijn ouders verteld. Ik werd gefeliciteerd, ook door mijn pa, en vanaf dat moment liet mijn moeder me een megagrote slip met plastic kruis dragen. Het grote verband moest ik met een veiligheidsspeldje vastzetten, want ze vertrouwde de plakstrip niet! Het maandverband voelde aan als een Pampers." De tampon wordt verreweg het meest gebruikt tijdens de menstruatie (49%), gevolgd door een combinatie van maandverband en tampons (34%). 17% van de lezeressen gebruikt uitsluitend maandverband.

Vogelbekdrama

Annette (28): "Verschrikkelijk, zit die dokter voor je met zijn vogelbektang! Toen hij het naar binnen bracht, dacht ik dat ik geen adem meer kon halen." Een kwart van de vrouwen (25%) heeft wel eens

een uitstrijkje laten maken of een ander onderzoek gehad van anderen. En jullie reacties laten er geen twijfel over mogelijk: het is geen pretje. De meeste meiden omschrijven het eerste onderzoek als: 'griezelig', 'erg vervelend', 'koud, zo'n eendenbek!', 'pijnlijk', 'raar gevoel' en 'verschrikkelijk'. Sommigen vonden het echter wel meevallen, zoals **Ijla (20):** "Niet veel bijzonders. De arts deed gewoon zijn werk. Hij legde alles netjes uit. Natuurlijk geeft het een 'apart' gevoel, het is wel een intiem deel. Maar ik dacht de hele tijd: hij doet dit wel vaker, ik ben niet de enige. Er zijn ergere dingen in het leven." Hoe dan ook, inwendig onderzoek laten we het liefst doen door een vrouwelijke arts, zegt 64% van de meiden. 35% maakt het niets uit en 1% zegt liever een mannelijke arts te hebben. **Vaginaal zélfonderzoek wordt door 31% van de meiden eens per maand (618 lezeressen) of zelfs per week (416 lezeressen) uitgevoerd.** De meerderheid (44%) onderzoekt zichzelf nooit. De rest zit ertussenin. Ze onderzoekt haar vagina eens per kwartaal tot eens per jaar. Het blijkt niet zo te zijn dat oudere meiden zichzelf vaker onderzoeken dan jongere. Overigens heeft 43% wel eens 'iets' gehad aan haar vagina. De meest voorkomende aandoening is een schimmelinfectie (candida, candidose, candidiasis). Bijna 17% heeft daar wel eens last van gehad. Voor de rest wordt genoemd chlamydia (ongeveer 2%), genitale wratjes (1%), en wat vagere klachten zoals jeuk, ontstekingen, branderigheid en afscheidingen.

Cijfers Het online onderzoek is gehouden in week 18, 19 en 20. In totaal hebben 4.111 vrouwen en 460 mannen de vragenlijst ingevuld. De gemiddelde leeftijd van de vrouwen is 22 jaar. De gemiddelde leeftijd van de mannen is 24 jaar. 42% van de vrouwen heeft een vriend, maar woont niet samen. 29% is single en bijna een kwart (24%) woont samen. 5% is getrouwd.

Schamen Bijna een kwart (24%) schaamt zich voor haar vagina in een kleedkamer, sauna of paskamer.

Geur Het merendeel van de mannen (64%) vindt de geur van de vagina van zijn vriendin opwindend. Een derde (34%) zegt: ik vind het niet opwindend, maar het hoort erbij. 2% vindt de geur onaangenaam.

Afknapper Voor 17% van de mannen is de vagina wel eens een afknapper geweest in een relatie (te dikke venusheuvel, grote schaamlippen enzovoorts).

Clit piercing 4% heeft een piercing of tattoo rond haar schaamstreek. De tattoo bevindt zich het meest in de lies, terwijl de piercing meestal is geplaatst in het clitoriskapje (*clithood piercing*, verticaal dan wel horizontaal, of een ringetje). Over het algemeen zijn jullie daar erg tevreden mee. Een enkeling noemt nadelen: "Mijn linkerlip is uitgerekt van de piercings en de andere is afgescheurd".



1% KIEST VOOR EEN DESIGNER- VAGINA. DOOR DE TREND VAN SCHAAM- HAAR TRIMMEN EN BEELD- VORMING DOOR DE MEDIA, ZIJN VROUWEN ONZEKER OVER HUN VAGINA

Het gemiddelde aantal seksuele partners dat de lezeressen hebben gehad, is 4,2. Bij de mannen is dit aantal 4,4. Het gemiddelde aantal duurzame relaties is bij de meiden en de mannen precies gelijk: 1,7.

En we noemen haar...

Verreweg de meeste lezeressen reageren verbaasd als we vragen of hun vagina een 'koosnaampje' heeft. Meer dan 900 meiden zeggen hun vagina helemaal niet te benoemen. Toch gaf een groot aantal lezeressen haar intiemste deel een echte naam. Kitty, Truus en Miepje werden het vaakst genoemd. Eén lezeres noemde haar vagina liefkozend Lil' Kim. Opvallend waren de vele oe-klanken die terugkwamen in bijnamen voor de vagina, zoals: Poebelwoepsie, Poemelefoes, Poena en Poeni. Ook dierennamen doen het goed: jullie hebben het over je Muis, Mossel, Oester, Vlinder en je Poesje of Kale Kippetje. Verder werd vaak genoemd: Flamoos en Pruijm.

Kaauutee-moppen

We konden het niet laten en stelden de volgende vraag: ken je een korte (niet al te schuine) mop over de vagina? Meest gelezen reactie: 'Ik ben helemaal niet goed in het onthouden van moppen, sorry'.

De drie moppen die het vaakst werden genoemd (en zeker niet de leukste):

- 1 Hoe noem je het randje vet rondom de vagina? Antwoord: vrouw. (Dames: als een date je deze mop vertelt, weet je dat je goed fout zit!)
- 2 De postbode belt aan op het moment dat de bewoonster net uit de douche door het huis loopt. Ze staat doodstil bij de voordeur, maar er kraakt een plank. De postbode hoort het, kijkt door de brievenbus en zegt: "Hoi krullenbol, wil je je moeder even roepen?" (Kom op mensen, deze mop is ZO jaren '80!)
- 3 Hoe heet een vagina in het Belgisch? 'Gatvoorielekes'. (Tja... humor... je hebt het of je hebt het niet.)

De 'leukste' vaginamoppen:

*Wat is de overeenkomst tussen een verjaardag, wc-pot en een clitoris? Mannen zitten er altijd naast.

* Een vrouw heeft twee stel lippen. Een stel om

DE TOP 6 VAN BIJNAMEN:

- 1 347 X POES(JE)
- 2 159 X KUT(JE)
- 3 136 X VAGINA
- 4 91 X DOOS(JE)
- 5 46 X MUTS
- 6 31 X PUNANI

ruzie mee te maken en het tweede stel om het weer goed te maken.

* Wat is het kleinste clubhuis ter wereld? De vagina, want er kan maar een lid tegelijk in en hij moet nog rechtop staan ook.

Tot slot...

Wat vonden jullie van de vagina-enquête? Charlotte (20) verwoordt wat de meesten van jullie schrijven: "De media schetsen vaak een ideaalbeeld van het uiterlijk. Dat geldt tegenwoordig ook voor de vagina. Hierdoor worden veel meiden (waaronder ook ik) nogal onzeker, terwijl dat helemaal niet nodig is. De vagina is iets heel persoonlijks, bijna nog het enige echte aan een vrouw! Daar moeten de media niet iets perfects van willen maken. Dat is dan ook de reden dat ik aan deze enquête heb meegedaan. Ik hoop dat meer meiden er zo over denken. *Be happy met je vagina!*" ■

Bron: Labiumreductie; knippen of praten. In: Slager, R et al (red), *Reproductieve Geneeskunde, Gyneacologie en Obstetrie anno 2007*, Van Lunsen, RHW (Medische Uitgeverij).



Als je behoefte hebt om over dit onderwerp te praten, kijk dan eens op www.yes.nl.