

## De uitslag van Nouveau's Grote Relatie-enquête

# Gelukkig, we zijn gelukkig!

### OVER HET ONDERZOEK

Het onderzoek is gehouden in de periode medio april tot begin mei van dit jaar. Aan het onderzoek namen 798 vrouwen deel: 250 vrouwen vulden de enquête uit Nouveau in, 248 vrouwen vulden de enquête online in en 300 vrouwen uit een representatief Nederlands panel van vrouwen van veertig jaar en ouder namen deel aan het online onderzoek. Dit onderzoek is uitgevoerd door Paul van der Meer, directeur/eigenaar van TeraKnowledge, in opdracht van (en in samenwerking met) de redactie van Nouveau.

Onze geliefde krijgt een 8, we zijn blij met onze kinderen en zelfs de schoonfamilie is voor velen een bron van vreugde. Toch is, als we goed kijken, hier en daar ook nog een kleinigheidje af te dingen op al dat geluk.



Over de relatie met de partner hebben we niet te klagen, en dat doen we ook niet. De Nederlandse vrouw waardeert haar relatie gemiddeld met het rapportcijfer 8. Slechts 6% geeft een onvoldoende. Het gemiddelde rapportcijfer dat we geven aan seks met onze partner is een 7. Op de vraag hoe

## ONZE PARTNER KRIJGT EEN 8

gelukkig u bent in uw relatie, antwoordt de overgrote meerderheid (81%) dan ook met: (zeer) gelukkig. Slechts 4% is ongelukkig. De meeste vrouwen die aangeven ongelukkig te zijn, zeggen dat dit te maken heeft met sleur in de relatie en het uit elkaar groeien. Suzanne (52): "We leven als broer en zus op dit moment en we hebben al bijna twee jaar geen seks meer gehad. Ik voel me niet gelukkig en ben in juli 2005 verliefd geworden op iemand anders. Dat

mocht uiteindelijk niet zo zijn, hoewel er nooit iets is voorgevallen tussen ons (meer een gevoel, wederzijds). Maar mijn man en ik zijn uit elkaar gegroeid, of vergeten naar elkaar toe te groeien."

85% van de Nederlandse vrouwen vindt overigens dat vrouwen nu meer vrijheid hebben om zich te ontplooiën binnen een duurzame relatie dan 25 jaar geleden. En 72% is van mening dat het nu binnen een duurzame relatie meer 'ieder voor zich' is.

### Langer is niet altijd beter

Een langer durende relatie betekent niet dat de relatie ook een hoger (of lager) rapportcijfer krijgt. Wat wel een grote rol speelt, is of er gepraat kan worden over belangrijke zaken. We waren benieuwd of de rol van de partner in de loop der jaren verandert. We legden de respondenten zes rollen of functies van hun partners voor, namelijk de partner als vriend (om leuke dingen mee te doen), als *lover*, als broer (zeer vertrouwd en eigen), als boksbal (om af te reageren), als schouder om op uit te huilen en tot slot als iemand die je beschermt. Wat was de belangrijkste rol van de partner vroeger, en wat is die nu?

Rol van de partner nu	Rol van de partner aan het begin van de relatie
1. Boksbal	1. <i>Lover</i>
2. Vriend	2. Boksbal
3. Schouder om op te huilen	3. Vriend
4. Broer	4. Schouder om op te huilen
5. Beschermer	5. Beschermer
6. <i>Lover</i>	6. Broer

Opvallend is het verschil van het belang van de partner als *lover* aan het begin van de relatie. 70% geeft ook aan in de loop der tijd (veel) minder vaak met haar partner te vrijen. De rol van de partner als vriend en als boksbal blijkt gedurende de gehele relatie van belang te zijn.

### Vreemdgaan in je hoofd

66% van de vrouwen met een duurzame relatie heeft wel eens gefantaseerd over een relatie met iemand anders en/of vrijen met iemand anders.

### TOCH EEN GEHEIM

Gemiddeld hebben de respondenten twintig jaar een relatie. Als we het over mochten doen en de klok konden terugdraaien, zou een ruime meerderheid van de Nederlandse vrouwen (68%) wederom kiezen voor haar huidige partner. Een kwart (24%) twijfelt en 5% weet het zeker: niet dezelfde partner. De belangrijkste redenen hiervoor zijn het niet bij elkaar passen en problemen in de relatie. Terwijl we tevreden zijn in onze relatie, zijn we niet allemaal volledig eerlijk tegenover onze partner. 20% van de Nederlandse vrouwen bekent een groot geheim voor hem te hebben. De drie meest voorkomende geheimen zijn: vreemdgaan, verliefd zijn (geweest) op iemand anders en aankopen verstoppert.

## Het kinderdilemma

Het percentage vrouwen dat er spijt van heeft dat ze géén kinderen heeft gekregen, is groter (26%) dan het percentage vrouwen dat er wel eens spijt van heeft dat ze wél kinderen heeft (12%). Maar als de klok zou kunnen worden teruggedraaid, zou 6% niet opnieuw kinderen nemen. 10% twijfelt en de rest (84%) zou wel weer kinderen willen. Maar hiervan zou 5% ze van een andere man willen.

**Nooit meer een ander** 19% van de respondenten zou geen relatie met iemand anders aangaan wanneer de huidige relatie zou eindigen. (Het betreft hier vooral de iets oudere vrouwen vanaf 59 jaar.)

**GEMIDDELD DRIE VRIENDINNEN** Meer dan de helft van de Nederlandse vrouwen (57%) heeft een hartsvriendin. Gemiddeld hebben we drie vriendinnen, maar 5% heeft geen vriendinnen. Ongeveer 40% is wel eens gemeen behandeld door een vriendin. Het betreft hier vooral zaken als liegen, stelen, pogingen om de partner te verleiden, geen aandacht geven of in de steek laten op moeilijke momenten (bijvoorbeeld bij ziekte), roddelen en het niet nakomen van duidelijke afspraken.

O wat zijn we blij met onze partner (maar toch heeft 20% een groot geheim voor hem...)

## RUZIE TOP-5

In 64% van de Nederlandse relaties wordt ruzie gemaakt. De overblijvende 36% maakt vrijwel nooit ruzie. De belangrijkste redenen voor ruzie:

1. irritante gewoontes van de ander
2. slordigheid van de partner en gebrek aan opruimen
3. manier van praten/discussiëren
4. (gebrek aan) aandacht voor de ander, attent zijn
5. taakverdeling in het huishouden

*De ruzie wordt na afloop in 65% van de Nederlandse relaties gewoon uitgepraat. De rest praat niets uit, maar laat het overwaaien en vervagen.*



## Kijk eens schat, een Bossche bol

De Nederlandse man is attent! Maar liefst 75% heeft zijn vrouw onlangs een onverwacht cadeautje gegeven. Bloemen zijn met 23% favoriet. Parfum/make-up, kleren (lingerie) en sieraden volgen met ongeveer 12%. Daarbuiten wordt een verscheidenheid aan kleine (en grote) cadeautjes genoemd, zoals een reis naar Rome of Florida, een auto, een Bossche bol, 'goede seks', samen lunchen, een lief sms'je, kaartjes voor de musical *Tarzan*, "hij kwam me afhalen bij de bus", een mooi boek, een fotosleutelhanger, een lief briefje, ontbijt op bed, een zelfgemaakte vaas. Het blijkt meer de aandacht te zijn die telt, dan de financiële waarde van het cadeau.

6% zou niet opnieuw voor kinderen kiezen. Of wel, maar dan van een andere man

**Het einde** Als hun man vreemdgaat, beëindigt 43% van de Nederlandse vrouwen de relatie. 9% geeft hem een (laatste) waarschuwing. 44% probeert het uit te praten. En 3% zegt: het hoort erbij.

## GELUKSMETER

Geluk is relatief eenvoudig te meten. De mate waarin mensen tevreden zijn met hun leven in het algemeen zegt iets over hun geluksgevoel, zo blijkt uit ander onderzoek. In ons onderzoek hebben we de volgende vraag gesteld: hoe tevreden of ontevreden bent u, alles samen genomen, met uw leven tegenwoordig? Het laagste rapportcijfer dat door enkele vrouwen is gegeven is een 3. Het hoogste cijfer is een 10. Het gemiddelde rapportcijfer is 7,9.

Als het klopt dat relaties voor een deel ons geluk beïnvloeden, is te verwachten dat lage scores op de relatievragen samenhangen met een lage score op de geluksgevoelvraag. En dat is ook zo. Vrouwen die gelukkig zijn (met een score 8 en hoger op de geluksgevoelvraag), geven hogere rapportcijfers aan hun relatie,

aan de seks binnen hun relatie en aan de relatie met hun schoonfamilie. Gelukkige vrouwen geven hun relatie en seks een 8, en de relatie met de schoonfamilie een 7. Minder gelukkige vrouwen geven hun relatie een 6, seks een 5 en de relatie met de schoonfamilie ook. Verder hebben gelukkige vrouwen beter contact met hun kinderen.

Alleen de relatie met de eigen ouders wordt hetzelfde gewaardeerd door zowel gelukkige als minder gelukkige vrouwen. Waarschijnlijk beïnvloedt die het algemene geluksgevoel niet meer. Het is bij de meeste mensen immers de langdurigste relatie in het leven.

Overigens geven vrouwen het contact met hun schoonfamilie gemiddeld een lager cijfer (6,2) dan mannen (6,9).

## UIT ELKAAR

De belangrijkste redenen om een relatie met de eigen partner te beëindigen:

1. Wanneer de partner vreemdgaat (47%)
2. Als de partner vaak bot en onaardig is (20%)
3. Als er binnen de relatie niet meer gepraat wordt (17%)
4. Zelf verliefd worden op iemand anders (10%)

